



Parcours Sens & Être

Renforcer la confiance en soi

Être bien
avec ce que je vis...



Une approche
holistique
& innovante



Être bien
avec ce que je renvoie...

9 mois pour renforcer, stabiliser sa confiance en soi !

PROGRAMME

VIVRE UNE RELATION A SOI-MÊME HARMONIEUSE

Je vis une relation à moi-même harmonieuse - je me déleste des croyances, des schémas qui me génèrent des stress et qui m'empêchent d'avancer- je choisis de me réconcilier avec moi-même.

Séance de 1 à 6 :

Je me reconnecte à l'énergie masculine (Yang), à l'énergie féminine (Yin)

Je me reconnecte à l'énergie de l'enfant intérieur

Je vis le bonheur d'être

Je découvre les couleurs, les coupes et formes de vêtements qui valorisent la personne que je suis.

JE RAYONNE QUI JE SUIS

Je co-crée une relation écologique, structurante entre moi et les autres à ma manière – je me positionne, je m'affirme en conscience – je crée mon futur à ma façon et je rayonne qui je suis.

Séance de 7 à 10 :

J'établis une relation entre moi et les autres équilibrante et sécurisante

Je me positionne et m'affirme dans le respect de qui je suis

Je renvoie un style vestimentaire (look) à l'image de ma personnalité

Séance de 11 à 12 :

Je vis ma relation à la vie

Je crée mon futur à ma façon

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée : 9 mois

Nombre de séances : 12

Tarif : 1200 €

Contact : Isabelle MARTIN DIT LATOUR **06.98.26.19.16**